KATALOG KURZŮ
2023

mansio

19
1936

Vážení kolegové, klienti a přátelé,

po roce opět přicházíme s aktualizovanou nabídkou našich služeb. **Máme radost**, že vám toho můžeme nabídnout zase o něco víc a že vám tak umožňujeme dál rozšiřovat vaše dovednosti a znalosti, které pak využijete nejen ve své práci, ale i v každodenním životě.

Připravily jsme pro vás **nové kurzy** Úzkost a deprese z pohledu individuální psychologie a Využití analýzy raných vzpomínek v párovém poradenství se Samuelem Schürerem, jehož terapeutickou zkušenost a schopnost předat ji dál už dlouho obdivujeme.

Další novinkou je, že otvíráme **3 rozvojové skupiny,** každou trochu jinou: jedna je určená pro rodiče, další zaměřená na práci se všímavostí a poslední je určená pro děti a dospívající. Těšíme se, až se potkáme s prvními účastníky, otevřeme témata, která jsme si připravily a budeme svědky nezbytných aha momentů a praktického trénování užitečných dovedností.

Nově v našem týmu působí **Mgr. Bc. Kamila Barlow**, psycholog a terapeut s bohatými zkušenostmi nejen z oboru psychologie a navíc nejen z Česka. Kamila obohatila naši nabídku o služby **pro anglicky mluvící klienty** a nás spolupráce s ní moc těší.

I přesto, že rozšiřujeme náš tým i nabídku služeb, dál garantujeme individuální přístup. Právě ten je totiž spolu s nastavenou kvalitou vzdělávání a dalších služeb naší prioritou a také závazkem.

Do dalšího – již třináctého – roku našeho fungování vstupujeme s radostí a očekáváním. Těšíme se, co s vámi prožijeme při všech setkáních, která máme společně před sebou, ať už v online prostoru, nebo u nás v Brně.

Miroslava Štěpánková a Michaela Širůčková

obsah

		O NÁS	5
		NAŠE NABÍDKA	12
		- PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A PSYCHOTERAPIE	12
		- ROZVOJOVÉ SKUPINY	14
		- SUPERVIZE	16
		- SERVICES PROVIDED IN ENGLISH	17
8 h	●	OSMIHODINOVÉ KURZY	20
16 h	●	ŠESTNÁCTIHODINOVÉ KURZY	24
48 h	●	ČTYŘICETIOSMIHODINOVÉ VÝCVIKY	28
250 h	●	DVĚSTĚPADESÁTIHODINOVÉ VÝCVIKY	32
30 h	○	HOST V MANSIU	36

PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph. D.

Psychologii jsem vystudovala na Masarykově univerzitě a v poradenství a vzdělávání dospělých působím od roku 1995. Vedu soukromou praxi jako psychoterapeutka, realizuji skupinové kurzy a působím jako firemní konzultant a lektor.
Na mojí práci mě nejvíc baví různorodost, o kterou není nouze - vždyť každý člověk je jiný. Klienti samotní mě inspirují, ráda totiž zkouším nové metody a experimentuji. Když pak vidím okamžitou odezvu a efekt, vede mě to k přemýšlení a hledání další inspirace pro navazující setkání nebo nový kurz.
Tohle celé pochopitelně nejde bez zastavení. Odpočívám ráda se svými blízkými, miluji rodinná setkání a společné dovolené. Hlavu si vyčistím i u vaření a pečení. Nejvíc času ale trávím se svými psy, nejlépe v přírodě nebo na tréninku. V tichu a zeleni načerpám vnitřní klid a pohyb se psy mi naopak do života vnáší potřebnou dynamiku a radost ze společně stráveného času na vzduchu. Při tréninku s nimi silně vnímám analogii s mým oborem. Se psy totiž potřebuji spolupracovat a bez vztahu založeného na důvěře to zkrátka a dobře nejde, i kdybych se třeba rozkrájela - bez výsledku. Cesta porozumění a budování vztahu je při práci s lidmi v mnohém podobná. S každým jde o jedinečný, neopakovatelný a tvořivý proces. Právě tímto poznáváním a učením se ráda nechávám obohacovat a vnímám, kolik nového mi to přináší do mé práce a vlastně i běžného života.

Mgr. Michaela Širůčková, Ph. D.

Když mi bylo 17, setkala jsem se poprvé s psychologií. O rok později jsem absolvovala výcvik v krizové intervenci a následovala přihláška ke studiu psychologie na Masarykově univerzitě, kde jsem po studiu působila ve výzkumu a podílela se na přípravě budoucích psychologů. Delší pracovní zkušenost mám i jako školní psycholožka na základní škole, kde jsem zároveň vedla školní poradenské pracoviště. Před 13 lety jsme naše zkušenosti s Mirkou vložily do Mansia, kde nabízím psychologické poradenství a psychoterapii, vedu supervize a vzdělávám kolegy z pomáhajících profesí. Ústředními tématy mojí práce jsou tady vztahy, motivace a spolupráce. S naší kolegyní Dorou se zaměřujeme taky na práci s tělem, všímavost a laskavost. Pořád se mám co učit. Průběžné vzdělávání v adlerovském přístupu pro mě znamená i osobní rozvoj, který mě naplňuje. Je to pro mě způsob určitého kotvení.

Moje hlavní téma odpočinku a volného času býval sport. Ten teď visí na hřebíčku, jak už to tak bývá, ale myslím, že ještě není tak zaprášený, aby se nedal oprášit :-) Ještě pořád mám touhu se k tomu vrátit. Věnovala jsem se hlavně atletice a běhu. Čas od času se odhodlám překročit vlastní limity, naposledy to bylo při kurzu potápění. Další mojí láskou, a ne menší, je cestování. Mé dva hlavní body v roce, ke kterým směřuji a na které se těším, jsou vždy zasněžené hory a slané moře. Každý den se ráda vracím domů nejen k dvounohým členům svojí rodiny, ale také ke čtyřnožcům - zlatému retrívru Eduardovi a dvěma kocourům Emilovi a Evženovi.

Mgr. Bc. Kamila Barlow

Začala jsem ve zdravotnictví – během práce ošetřovatelky a později zdravotní sestry na onkologickém oddělení v anglickém Cheltenhamu, jsem vystudovala magisterskou psychologii v Olomouci. Kombinace těchto zaměstnání a intenzivního studia byla náročná, ale byl to můj splněný sen.
Kromě poradenské a terapeutické činnosti vedu v Mansiu kurz Dynamika problémového chování. Zajímají mě otázky z oblasti vzdělávání a výchovy, které zahrnují vzájemné vztahy s druhými, ale i vlastní prožívání klienta. Také proto vedu rozvojový program pro děti a dospívající. Navíc díky angličtině, kterou používám denně už 20 let, nabízím všechny tyto služby i cizincům.
Do Mansia přináším svou chuť do práce s lidmi a mnoho zkušeností z více pracovních pozic v různých oborech. Každá z nich mě obohatila a posunula o kousek dál. V rozšiřování svých dovedností a znalostí vidím velký smysl, je to pro mě určitý motor a přesně tuto dynamiku potřebuji k tomu, abych dobře odváděla svou práci.
Dobře vím, že v životě nejde jen pracovat, potřebuju taky sama čerpat. Jeden z mých hlavních zdrojů je pohyb – někdy makám na kole, jindy si užívám čerstvý vzduch při běhu, miluju lyže a běžky. Velkou část svého volného času trávím u šicího stroje. Právě u něj narážím na výzvy, které mi zaměstnají hlavu i tělo a ta radost z výrobku, který mi vznikne pod rukama, je návyková.

Mgr. Simona Hybšová

Po ukončení studia sociální práce a psychologie jsem působila jako psycholožka a lektorka v neziskové organizaci, kde jsem se věnovala zejména primární prevenci rizikového chování a práci s dětmi na základních školách a gymnáziích. Dalším zajímavým bodem byla spolupráce s Oblastní charitou, kde jsem působila jako psycholožka, intervizorka a lektorka vzdělávání. Náplní mé práce byla profesní podpora vedoucích a odborných pracovníků sociálních služeb, individuální psychologické konzultace a podpora umírajících v domácím hospici. Nyní pracuji jako školní psycholožka, mám vlastní psychoterapeutickou praxi a spolupracuji s Mansiem, kde jsem před lety absolvovala terapeutický výcvik. Kromě něj mám za sebou mnoho kurzů a seminářů a taky mám 3 děti, které mě denně školí. Vnímám, že osobní zkušenost s výchovou dětí a s náročností péče o ně je důležitou součástí mého vzdělání. Setkání s vlastními možnostmi a limity, s intenzivními emocemi a krizemi, každodenní snaha o spolupráci, rovnocennost a parťáctví. I to jsou témata, kterým se s klienty v terapii nebo v rámci podpůrné skupiny pro maminky, kterou vedu, věnujeme.

Jsem člověk aktivní, činorodý a neposedný. Ve volném čase bruslím a věnuji se orientálnímu tanci. Ráda tvořím - peču, vyrábím dekorace a nábytek, maluju akvarely. Mám ráda humor, napětí a moment překvapení.

Mgr. Dora Lukášová Salaquardová

Vystudovala jsem magisterskou psychologii v Brně a následně jsem prošla akreditovaným výcvikem psychoterapie. Pracovala jsem v arteterapeutické dílně, vyučovala jsem na Katedře psychologie, prošla jsem pozicí supervizora a všechny tyto zkušenosti pro mě byly cenným rozšířením mých obzorů.

Dlouhodobě působím jako lektor a psychoterapeut. Před 7 lety jsem se poprvé v Mansiu setkala s individuální psychologií díky Analýze snů a rané vzpomínky (A. Drimmer). Práce s ranou vzpomínkou mě tenkrát naprosto fascinovala a doplnila mi mé původní zaměření. Od té doby jsem se v Mansiu pravidelně vzdělávala a postupně jsme začali spolupracovat. Mám ráda kreativitu a nemám ráda nálepky a stereotypy. Právě proto se mi líbí přístup individuální psychologie A. Adlera. Tento směr mi dovoluje důvěřovat a souzní s mým životním nastavením: že všechny strategie, které v životě používáme ve vztahu k sobě i druhým, se dějí s pozitivním záměrem. Jsou to velmi kreativní strategie, i když nefunkční, a tak se můžeme někdy s klienty, i přes obtíže, této úžasné kreativitě zasmát.

Moje profesní směřování se prolíná i s mým volným časem – věnuji se praxi všímavosti, meditacím a tématu spirituality. Dělá mi radost prohlubovat svoje dovednosti, tím nejčastěji dočerpávám energii. Těší mě malovat velké barevné obrazy, ale umím i jemnější kousky – třeba knihy pro děti, komiksy a ilustrace k našim kurzům. Umím být i velmi praktická - umím se dobře postarat o 4 děti, 3 kočky a stádo ovcí.

Marcela Šefčíková

Po maturitě na gymnáziu jsem si zkusila studium na Přírodovědecké fakultě, ale nakonec jsem se rozhodla jít rovnou pracovat. S odstupem vidím, že to bylo dobré rozhodnutí – v zaměstnání, které jsem navíc získala v oboru, který mě zajímal, jsem si připadala užitečná a to mě těšilo. Doplnila jsem si tehdy vzdělání kurzy angličtiny a práce na počítači a nastoupila jsem jako laborantka ve Výzkumném ústavu zdraví dítěte. Dalších 12 let jsem pracovala na zajímavých projektech stále ve stejném oboru, a pak jsem zůstala na nějakou dobu doma s dětmi. Po rodičovské dovolené, která má ke skutečné dovolené opravdu hodně daleko, jsem hledala částečný úvazek. U mého předchozího zaměstnavatele jsem takovou možnost neměla, proto jsem byla ráda, když mi má kamarádka, poté, co absolvovala sebezkušenostní výcvik v Mansiu, řekla, že tam hledají člověka právě na částečný úvazek na administrativní pozici.

Někdy mi jde hlava kolem ze všech těch pracovních úkolů a rodinné logistiky – rozvoz dětí na kroužky, péče o dům a zahradu, návštěvy rodičů a pomoc s jejich hospodařením. V tu chvíli vím, že nutně potřebuji „vypadnout" – nejlépe na kafe s kamarádkami. Nebo se aspoň pohrabat v hlíně – zahrada je moje radost, kterou často zastiňují starosti. Těším se, až přijde klidnější období, děti budou samostatnější a my častěji vyrazíme do divadla, do kina, na kolo...

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A PSYCHOTERAPIE

Životní příběh každého člověka je jedinečný a právě ten pomáhá porozumět způsobu zvládání a překonávání překážek. Zároveň je odrazovým můstkem pro hledání možností, jak řešit obtížné situace v životě. S naší pomocí získáte jasnější náhled na své obtíže a najdete odvahu začít dělat věci jinak. Obraťte se na nás, pokud máte problémy v životě, trápíte se ve vztazích, nebo se chystáte něco podstatného změnit. Věříme, že se ve vašem životě může mnohé zlepšit.

POMŮŽEME VÁM NAJÍT SÍLU KE ZMĚNĚ.

Setkáte se u nás s psychology a psychoterapeuty, kteří pracují v systému individuální psychologie. Jejich studium a mnohaleté zkušenosti z poradenské a psychoterapeutické práce v různých kontextech jsou pro nás zárukou kvality a profesionality.

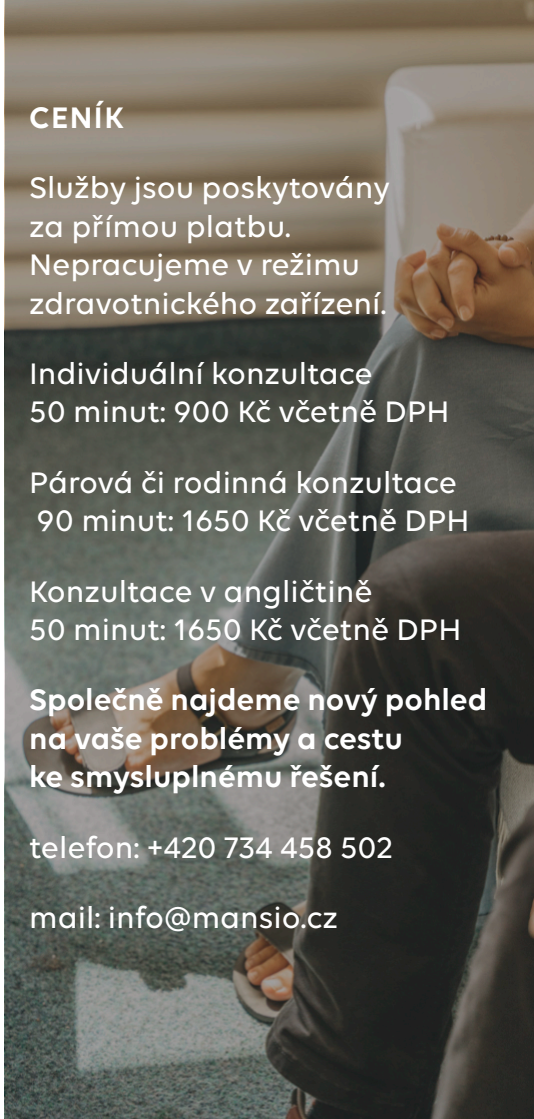
Adlerovská psychologie je srozumitelná a intuitivní. Nabízí efektivní a účinné metody, díky kterým se lze dostat k hlubokým tématům. Sám Alfred Adler ji označoval jako psychologii zdravého rozumu. Zaměřuje se na způsob zapojení člověka do společnosti – člověk je vedený potřebou začlenit se, přispívat, být užitečný a přijímaný. Jde o klíčovou potřebu pocitu sounáležitosti. To, jak se nám v životě daří naplňovat pocit sounáležitosti, se odráží v naší spokojenosti a vnímání vlastní hodnoty.

Touha obstát a udržet si svoje místo ve vztazích je naplňovaná někdy i za cenu větších ztrát než zisků. Způsoby, jakými lidé usilují o vztahy, mohou být destruktivní a zdánlivě postrádat

logiku. Každý si dobrý život představujeme jinak. Naše představa je ovlivňovaná hodnotami, očekáváními a přesvědčeními, které si vytváříme o sobě, o druhých a o životě. Někdy může být klíčem ke spokojenosti právě změna přesvědčení nebo očekávání. Společně se pokusíme porozumět vašemu prožívání a tomu, co vám umožňuje a znemožňuje zažívat pocit sounáležitosti. Budeme odkrývat schémata, podle kterých se orientujete a jednáte. Společně pak najdeme smysluplná řešení a začneme trénovat, jak je můžete prakticky realizovat ve svém životě.

KDY SE NA NÁS MŮŽETE OBRÁTIT?

Když zažíváte problémy v mezilidských vztazích.
Když prožíváte úzkost, strach nebo vyčerpání.
Když vás potkala traumatická událost v životě.
Když zažíváte obtížné životní období.
Když máte psychosomatické potíže.
Když si děláte starosti se svými dětmi.
Když potřebujete nový impuls nebo jiný úhel pohledu.
Když chcete lépe rozumět vlastním pocitům a najít v sobě klid a vyrovnanost.
Když chcete porozumět sobě a světu kolem sebe.
Když chcete dát smysl svému životnímu směřování.



CENÍK

Služby jsou poskytovány za přímou platbu. Nepracujeme v režimu zdravotnického zařízení.

Individuální konzultace
50 minut: 900 Kč včetně DPH

Párová či rodinná konzultace
90 minut: 1650 Kč včetně DPH

Konzultace v angličtině
50 minut: 1650 Kč včetně DPH

Společně najdeme nový pohled na vaše problémy a cestu ke smysluplnému řešení.

telefon: +420 734 458 502

mail: info@mansio.cz

ROZVOJOVÉ SKUPINY

EFEKTIVNÍ RODIČOVSTVÍ

Skupina pro všechny rodiče, kteří chtějí vychovávat své děti v duchu vzájemného respektu a vést je k samostatnosti a odpovědnosti. **Pomůžeme vám pochopit zdroje vlastního rodičovského chování a ukážeme vám, jak s nimi pracovat, abyste byli v rodičovství spokojenější**. Taková změna pak není vidět pouze doma, ve vašem fungování s dětmi, ale má velký význam pro vaši celkovou vnitřní spokojenost.

Budeme se učit, jak
- mluvit s dětmi,
- podporovat děti při zvládání obtížných situací,
- nakládat s emocemi,
- vést děti k odpovědnosti, spolupráci a respektu,
- dětem dodávat odvahu na cestě životem.

Aby rodič mohl svému dítěti dodávat tolik potřebnou odvahu, je nezbytné, aby ji nejdříve sám získal. **S tím vám rádi pomůžeme.**

TADY A TEĎ

Všímavost je schopnost **záměrně věnovat pozornost tomu, co se děje v přítomném okamžiku**, bez hodnocení, posuzování nebo očekávání. Jde v současné době o jeden z nejvíce se rozvíjejících konceptů v oblasti osobního a profesního rozvoje. Všímavý člověk je pilotem svého života, soustředěný, pozorný, dělá uvědomělá rozhodnutí. **Díky plnému uvědomění bez hodnocení člověk získá pravdivější pohled na sebe, druhé lidi i okolní svět.** To mu umožní lepší nadhled, vhled a zároveň odstup od situace. Díky tomu lépe rozumí souvislostem, může efektivněji reagovat a rozhodovat se. Plné uvědomění mimo jiné pomáhá snižovat stres, zvládat emoce, komunikaci a utrpení, zlepšuje pozornost a porozumění druhým lidem, rozvíjí také empatii a soucit.

Seberozvojová a podpůrná skupina s praxí všímavosti, s prostorem pro sdílení nových zážitků a zkušeností z tréninku.

MAJÁK

Naše rozvojová skupina může být skvělým nástrojem pro děti a dospívající, kteří potřebují pomoct a poradit, jak zvládat třeba svůj strach, stres nebo úzkost. Může být pomocí při hledání vlastního místa mezi vrstevníky, při zátěži z nové situace v rodině, při trápení se školou a v neposlední řadě při přípravě na přijímačky.

Nabízíme:

- bezpečné prostředí bez hodnocení, odsuzování, známkování,
- zážitkovou metodu učení,
- trénink komunikačních dovedností,
- práci s emocemi,
- relaxační techniky a další zajímavé aktivity.

Věříme, že dokážeme děti vybavit celou řadou nových dovedností a že jim účast v naší skupině přinese radost a praktické výsledky v každodenním životě.

SUPERVIZE

CENA

Individuální supervize 50 minut:
1 500 Kč vč. DPH

Skupinová supervize 50 minut:
2 500 Kč vč. DPH

Součástí naší nabídky je také služba supervize. Jde o poradenskou metodu, která vede k reflexi a sebereflexi vlastního profesního jednání pracovníků nejen v pomáhajících profesích.

Naši odborníci dokáží jako průvodci nezaujatě pomoci jedinci, týmu či organizaci reflektovat a zlepšit svou vlastní práci. **Supervize vede k nalézání nových řešení při práci s klienty.**

Cílem této metody je **větší uspokojení z práce, její zkvalitnění a zefektivnění.** Kromě toho se jedná o vhodný způsob **péče o duševní zdraví v pracovním prostředí**, čímž lze předcházet profesnímu vyhoření.

Stavíme na dialogu a vzájemné podpoře.

Nabízíme bezpečné prostředí, díky kterému supervize umožňuje reflektovat důležitá témata, hledat podporu při zvládání obtížných případů či náročných klientů, získat nový pohled na situaci a zpětnou vazbu, prostor pro pohled z perspektivy filozofie organizace, identifikovat oblasti pro rozvoj či změnu na úrovni jednotlivců, týmů či systému.

Podle naší zkušenosti bývá největším přínosem fakt, že **řešení vzniká uvnitř, s respektem ke kontextu, hodnotám a cílům organizace.**

Mansio is organisation providing psychological education for qualified and lay people for the past 12 years. Apart from the courses and training we offer psychological councelling and psychotherapy, various developing groups for children and adults also supervisions. We work by individual – adlerian psychology, which we perceive as understanding and intuitive. It offers effective and efficient methods, through these we can get to deep topics. Alfred Adler himself talked about the approach as a psychology of healthy mind (common sense). It concentrates on the ways how to integrate into society – humanity is lead by the need to integrate, participate (contribute), be useful and acknowledged. Its the key need for the belonging feeling. How we manage to fulfill the belonging feeling in our life it reflects our satisfaction and feeling and our own value.

Mgr. Bc. Kamila Barlow is Czech, who lived and worked for 6 years in England and is basically using English language everyday. She studied psychology in Olomouc while she was working at the oncology department in a English hospital. Apart from the councelling and therapy she does courses for Mansio such as Dynamics of problematic behaviour. She is interested in problems from the education and the behaviour areas which contain one-to-one relations or their own life experience. That is the reason why she is leading the development programme for children and

SERVICES PROVIDED IN ENGLISH

We offer you all service by Mgr. Bc. Barlow to those living in the Czech Republic and Czech language is a barrier.

teenagers. You can read more details about her in madallion on our webpage www.mansio.cz.

PSYCHOLOGICAL COUNCELLING AND PSYCHOTHERAPY

The life story of each person is unique. It can help us to understand the ways we can cope and overcome obstacles and it is a starting block for finding solutions for the difficult situations in life. You can get an overview of your difficulties with our help and find courage do things differently.
Contact us if you have problems in your life, you are unhappy in relationships or you are planning to change something major. We believe that many things can improve in your life. We will try to help you find the strength for change.

DEVELOPING GROUP FOR CHILDREN AND TEENAGERS

Our developing group can be a good instrument for children and teenagers who do need help or advice on how to cope with their fear, stress or anxiety. It can be helpful to find their own place amongst the same age group, in new hard situations happening in the family, sufferings with school... .

We offer:

- safe surrounding/place without judgement, denounciation/criticism or marking,
- learning through the experience
- training in communication skills,
- work with emotions,
- relaxation techniques and other interesting activities (arthetherapy, and so on).

We believe that we can provide children with many new abilities and their presence in our group can bring them a happiness and practical results in their everyday life.

If you are interested in the developing group to be held in English, please contact us.

We are looking forward to our cooperation.

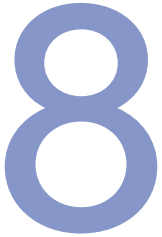
EDUCATION

COUPLE THERAPY AND COUNCELLING: 11. - 14. 4. 2023

We have asked Swiss therapist Samuel Schürer (and previously) who is for several years aiming his attention to couple therapy and councelling to expand our offer of education services. In this training you will get instruments of individual psychology which will allow you to understand the couple's interaction (for example work with early recollection), you get acquainted with possibilities of how deal with conflicts in pairs and you will learn how to use communication techniques in the couple context.

USE OF THE ANALYSIS OF EARLY RECOLLECTIONS IN THE COUPLE COUNCELLING: 2. - 5. 10. 2023

Early recollections are the gold mine for the understanding of clients beliefs, worries, aims in life and behaviour patterns. In the couple councelling they help us to understand a couple's dynamics, expections from the relationship, individual needs, potential partner selection. Work with early recollections with couples can lead to the overview which leads clients to solve their reciprocal problems constructively and allows them deepened understanding and support in their relationship.



osmihodinové kurzy

1 800,- bez DPH

DYNAMIKA PROBLÉMOVÉHO CHOVÁNÍ

ONLINE

- 14. 2. 2023
- 27. 9. 2023

PREZENČNĚ

- 25. 3. 2023
- 25. 11. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Naučíme se identifikovat cíle problémového chování u dětí a dospívajících. Ukážeme práci s rozhovorovým schématem, které obsahuje sadu otázek pro reflexi, sebereflexi a pochopení dynamiky interakcí. Informace získané z rozhovoru využijeme pro smysluplnou práci na změně chování pomocí podpůrných, preventivních a intervenčních strategií. Kurz je vhodný pro psychology, sociální pracovníky, pedagogy, ale i rodiče, kteří chtějí změnit výchovný přístup.

RODIČOVSKÁ PŘESVĚDČENÍ A VÝCHOVNÝ STYL

ONLINE

- 5. 4. 2023
- 16. 11. 2023

PREZENČNĚ

- 18. 5. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Prostřednictvím zážitkových aktivit spolu vystavíme základní rámec pro práci s rodiči, kteří hledají rychlá řešení pro výchovu dětí. Porozumíme tomu, proč rady nefungují a ukážeme si, jak rodičovská přesvědčení, která vycházejí ze soukromé logiky, ovlivňují výchovný styl. Budeme si ukazovat cestu, která umožní klientům reinterpretovat přesvědčení, rozvíjet sebereflexi a rodičovské kompetence. Nabídneme konkrétní metody a způsoby dotazování, které lze v praxi využívat poradensky, terapeuticky nebo podpůrně.

ANAMNESTICKÝ ROZHOVOR

- 18. 5. 2023
- 23. 11. 2023
- online kurz
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Představíme strukturu anamnestického dotazování, jehož cílem je získávat víc než informace. V našem pojetí je anamnestické dotazování terapeutickým nástrojem, který umožňuje porozumět rodinnému kontextu, vzorcům chování, ale rovněž rozvíjí vztah s klientem. Kurz je prakticky zaměřený, představíme rozhovorové schéma a anamnestický inventář, který můžete aplikovat do vlastní praxe. Efektivitu dotazování si na kurzu vyzkoušíme na vlastní kůži.

ENCOURAGEMENT: UMĚNÍ POVZBUDIT A MOTIVOVAT

ONLINE

- 28. 3. 2023
- 24. 10. 2023

PREZENČNĚ

- 13. 5. 2023
- 2. 11. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Vycházíme ze zkušenosti, že děti, dospívající nebo dospělí, kteří jsou zbaveni odvahy, nemají motivaci cokoli změnit. Nabídky řešení vytvářejí tlak a další frustraci, která vede k manifestaci problémového chování. Metody, které nabídneme, směřují k podpoře sounáležitosti a zdravému postoji k sobě, podpoře kompetencí a využívání vlastních zdrojů. Kurz ocení všichni, kteří pracují s klienty v nejrůznějších kontextech.

STORYTELLING: MOŽNOSTI VYPRÁVĚNÍ PŘÍBĚHU PRO PRÁCI S (NEJEN) DĚTSKÝM KLIENTEM

- 27. 3. 2023
- online kurz
- 18. 10. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Díky příběhům můžeme rekonstruovat způsob, jakým se díváme na svět, lidi v něm i sebe. Storytelling je přirozenou součástí provázení klientů. Řekneme si, jak důsledně a krok za krokem metodu používat v terapii nebo rozhovoru pro prohloubení vztahu, pro krátkou zpětnou vazbu, pro podporu, pro sebepodporu, ale i pro zábavu. Kurz je určen profesionálům, kteří chtějí mít po ruce užitečný nástroj pro práci s klienty.

ÚZKOST A DEPRESE Z POHLEDU INDIVIDUÁLNÍ PSYCHOLOGIE

- 4. 4. 2023
- online kurz
- 25. 10. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Naše novinka mezi jednodenními kurzy propojuje koncepty individuální psychologie (zejména životní styl, teleologický princip a sociální zájem) se symptomatikou deprese a úzkosti. Způsob, kterým individuální psychologie zmiňovanou symptomatiku nahlíží, dává nové příležitosti v podpoře a provázení klientů. Budeme se spolu dívat „za symptomy", abychom porozuměli individuálnímu významu manifestace deprese a úzkosti, kompenzační dynamice, adaptivním strategiím, formování životního stylu.

16

šestnáctihodinové kurzy

3 600,- bez DPH

TRÉNINK VE VEDENÍ LIDÍ

- 23. - 24. 10. 2023
- Brno
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Zaměříme se na to, jak můžeme ovlivňovat atmosféru v týmu a vytvářet podmínky pro to, aby se lidé aktivně zapojovali, zajímali a rozvíjeli. Prostřednictvím zážitku, modelových situací a případových studií ukážeme, co pozorovat, čemu přikládat váhu, co naopak neřešit. Prohloubíme sebepoznání a sebereflexi, jedny z nejúčinnějších nástrojů v rukou dobrých lídrů. Zaměříme se na rozvoj ve třech oblastech důležitých při vedení lidí: osobní přesvědčení a očekávání, oblast strategie a způsob komunikace. Využijeme vaši zkušenost s vedením druhých a budeme reagovat na vaše potřeby.

VEDENÍ ROZHOVORU S DĚTMI A DOSPÍVAJÍCÍMI

- 16. - 17. 5. 2023
- 14. - 15. 10. 2023
- 14. - 15. 11. 2023
- Brno
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Představíme strukturu vedení rozhovoru s dětmi a dospívajícími. Provedeme vás fázemi rozhovoru od navázání prvního kontaktu a získání dítěte ke spolupráci, budování bezpečného prostoru, orientace v situaci dítěte, směřování a zacílení rozhovoru, až po motivaci a podporu dítěte k potřebné změně. Představíme účinný způsob dotazování v souladu s podpůrnými komunikačními prostředky. Zaměříme se na strategii sokratovského dotazování a práci s projektivními otázkami. Nabídneme osvědčené techniky, které lze využít pro práci s dětmi různého věku.

PRÁCE S RODINOU V ADLEROVSKÉM DUCHU

- 25. - 26. 5. 2023
- 21. - 22. 11. 2023
- Brno
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Na kurzu předáme informace, které využijete v podpůrných nebo terapeutických rozhovorech, při doprovázení rodin a zjišťování informací o kontextu rodiny, podpoře rodičovských kompetencí a práci s dětským klientem. Zaměříme se na porozumění výchovným stylům a jejich důsledkům pro dítě a vztahy v rodině. Ukážeme, jak pracovat s chybnými přesvědčeními rodičů a jak podpořit změnu rodičovských postojů a chování, které brání zdravému fungování rodinného systému. V kazuistikách si ukážeme optimální postupy pro práci s rodinou.

TRANSGENERAČNÍ VZORCE

- 18. - 19. 9. 2023
- Brno
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Společně objevíme a prozkoumáme konkrétní vzorce, poselství a témata, která se předávají v rodových liniích. Tato poselství mají vliv na náš současný život, ovlivňují naše chování, vztahy s druhými, prožívání jednotlivých situací a komunikaci jak v osobním, tak profesním životě. Pokud se nám je podaří přenést do vědomé roviny, můžeme s nimi i vědomě „pracovat". V kurzu pra-

TĚLO V KONTEXTU ADLEROVSKÉ PSYCHOLOGIE

- 27. - 28. 3. 2023
- Brno
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Přístup individuální psychologie staví na principu celistvosti, mimo jiné umožňuje vědomý kontakt s myšlením, emočním a tělesným prožíváním. Nabídneme teoretické zakotvení, díky němuž získáte nástroj, jak interpretovat tělesné projevy a využívat je k porozumění fungování člověka v životě. Naučíte se, jak zvyšovat citlivost k vnímání signálů těla, propojovat emoční a tělesné prožívání, využívat tělo jako pomocníka v mezilidské komunikaci. V kurzu si zažijete metody práce s tělem, které doplňují obvyklý způsob práce v individuální psychologii.

ROZVOJ MOTIVACE A SPOLUPRÁCE

- 4. - 5. 4. 2023
- Brno
- 18. - 19. 10. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

V kurzu se zaměříme na praktické strategie a postupy, kterými lze podpořit klienty ke spolupráci. Podrobně se budeme věnovat porozumění cílům chování často označovaného jako nevhodné. Prozkoumáme motivy nespolupracujícího chování, abychom porozuměli dynamice interakcí. Ukážeme si, jak používat propracovaný systém dotazování, který vede k rychlému porozumění a vhledu a řekneme si, jak identifikovat zdroje a silné stránky klientů a jak tyto zdroje využívat pro řešení zaměřené na změnu.

48

čtyřicetiosmihodinové výcviky

10 800,- bez DPH

RANÉ VZPOMÍNKY A JEJICH METAFORICKÝ VÝZNAM

- 29. - 31. 3. 2023
- + 24. - 26. 4. 2023
- Brno
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Naučíme se pracovat s jedinečnou metodou individuální psychologie a ukážeme si její široké využití - v terapii, poradenství, při seberozvoji, podpoře motivace a v dalších oblastech. Strukturovaný a zároveň intuitivní způsob práce nám umožní rychle a tvořivě nahlédnout na naučené vzorce chování, které klientům nepřinášejí užitek a neumožňují změnu. Naučíme se metodu analýzy využívat různým způsobem, osvojíme si způsob provázení a techniku dotazování, možnosti interpretace a proces reorientace. Vše proběhne v kombinaci sebezkušenosti, tréninku a teoretického výkladu.

TRÉNINK VE VEDENÍ ROZHOVORU

- 25. - 26. 9. 2023
- + 16. - 17. 10. 2023
- + 6. - 7. 11. 2023
- Brno
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Posuneme dovednosti ve vedení rozhovoru podle potřeb každého účastníka. Nejde nám jen o metodu kladení otázek, dodržení struktury rozhovoru a respektování jeho fází. To je samozřejmost. Ukážeme si, jak do rozhovoru vstupuje naše osobnost, naše přesvědčení a soukromá logika, a toto sebepoznání použijeme jako prostředek k učení se. Získáte postupy a metody, které umožňují směřovat k porozumění a vhledu, motivovat klienta ke změně a hledat realistická řešení. Nabytá zkušenost vám umožní navázat vztah s klientem, získávat informace, směřovat k cíli a vidět výsledky společné práce.

EDUKATIVNÍ RODIČOVSKÁ TERAPIE

- 25. - 28. 7. 2023
- Brno
- + 5. - 6. 9. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

V našem historicky nejstarším vzdělávání se naučíme, jak porozumět fungování rodinného systému a podpořit rodiče ke změně rodičovského přístupu vedoucího k posílení pocitu sounáležitosti v rodině a rodičovství založeném na demokratickém výchovném stylu. Naučíme se pracovat s metodami, které rodičům umožní reflexi rodičovských přesvědčení a z nich vyplývajících výchovných metod, které jsou zdrojem překážek ve vztahu s dětmi. Představíme systém práce, díky kterému lze rodičům zprostředkovat porozumění motivům problémového chování dětí. Nabídneme teorii, sebezkušenost, metodiku a kazuistiky.

ENCOURAGEMENT - VÝCVIK V DODÁVÁNÍ ODVAHY

- 2. - 4. 5. 2023
- Brno
- + 22. - 24. 5. 2023
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Provedeme vás cestou podpory, abyste si techniky a metody dodávání odvahy zažili na sobě a poznali na vlastní kůži, jaký benefit přinášejí. Naučíme se, jak podpořit pocit sounáležitosti a spolupráci s ostatními, jak klientům pomoci překonávat vlastní limity, objevovat vnitřní zdroje a motivovat je k aktivnímu řešení problémů. Projdeme společně fáze procesu dodávání odvahy, osvojíme si techniku kladení otázek, podpůrných komentářů a způsobu konfrontace, která vede k náhledu a změně namísto odporu a nespolupráce.

PRÁCE S TĚLEM V KONTEXTU ADLEROVSKÉ PSYCHOLOGIE

- 31. 7. - 4. 8. 2023
- Penzion Slunečnice, Kuřimská Nová Ves
- AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Pomocí napojení na tělesné prožívání porozumíme tomu, jak vnímání a prožívání vlastní tělesnosti odráží vztah k sobě, druhým a světu. Ukážeme si, jak skrze práci s tělem porozumět osobní dynamice, soukromé logice a životnímu stylu. Práci s tělem využijeme jako vstupní bránu pro změnu myšlení a emočního prožívání. Budeme se věnovat praktickému nácviku metod (např. mindfulness, focusing, imaginace a relaxace), které využijete pro seberozvoj i pro práci s klienty.

ADLEROVSKÝ PŘÍSTUP VE ŠKOLNÍM PORADENSTVÍ

- 18. - 21. 7. 2023
- Brno
- + 28. - 29. 8. 2023
- AKREDITACE: MŠMT

Naučíme se používat osvědčený systém práce ve školním poradenství. Ukážeme si, jak vytvářet poradenskou strategii: jak se orientovat v systému školy, jak identifikovat oblasti, kde je potřeba pracovat na změně a přizvat ke spolupráci ty, kteří mají na změnu vliv. Osvojíme si postupy, které dovolí reflektovat podstatu vztahu mezi učitelem a žákem, porozumět přesvědčením učitele a oslovovat jeho emoce, což je nezbytné pro proměnu jeho přístupu k žákům. Získáte metodiku pro práci s problémovým chováním žáků, která zahrnuje rozhovorové schéma pro diagnostiku a nástroje pro nastavování smysluplných intervencí na úrovni práce s jednotlivcem i s třídním kolektivem. Všechny metody si vyzkoušíte na vlastní kůži a budete je moci ihned využít při práci s třídami, učiteli, žáky a rodiči.

250

dvěstěpadesátihodinové výcviky

54 500,- bez DPH

SEBEZKUŠENOSTNÍ VÝCVIK PRO PRACOVNÍKY V POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍCH

od 20. 2. 2023

Brno

AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Sebezkušenostní výcvik využijete pro svůj profesní i osobní růst. Zážitek sebe ve skupině, prožívání a sdílení osobních příběhů přináší podněty k sebepoznání. Zažijete si postupy individuální psychologie směřující k porozumění subjektivním přesvědčením a soukromé logice, které přirozeně využijeme pro přehodnocení některých postojů, reorientaci, případně změny vzorců chování. Dostanete zpětnou vazbu, konfrontaci i podporu skupiny.

Cesta výcvikem je intenzivní potkávání se sebou a s druhými nejen v prostoru skupiny. Mezi jednotlivými setkáními budeme pracovat na dílčích zadáních, která nám umožní rychleji se zorientovat, hledat analogie a opakující se situace v našich životech, udržet kontakt s rozpracovanými tématy. Naším přáním je, abyste z výcviku vyšli posílení a v kontaktu se zdroji, které máte k dispozici.

EDUKATIVNÍ RODIČOVSKÁ TERAPIE - POKROČILÉ DOVEDNOSTI

od 9. 10. 2023

Brno

AKREDITACE: MŠMT, MPSV

Projdeme spolu sebezkušeností, poskytneme dostatečnou oporu v teorii, čas pro trénink a prohlubování poznatků a jejich propojování s kontextem vašeho profesního působení. Cílem je porozumění metodě individuální psychologie a její používání v různorodé praxi - např. v individuální nebo skupinové práci s klienty, kteří nemusí mít rodičovskou zkušenost, při provázení rodičů v rozvodových situacích, v edukaci a rozvíjení kompetencí, pro provázení pěstounů. Projdeme spolu všechny fáze - naučíme se vést proces práce s klientem od navázání kontaktu přes porozumění přesvědčením, které neumožňují změnu k jejich reinterpretaci a realizaci postupných kroků ke změně.

Aby naše práce byla efektivní a přinášela vám užitek, budeme poctivě pracovat i v mezidobí. V intervizních skupinách budete řešit průběžná zadání a trénovat metody, získáte zpětnou vazbu na svoji práci s klienty a budete mít prostor pro doznívání osobních témat. Přejeme si, aby naše společná cesta od sebezkušenosti k metodě přes trénink a zpětnou vazbu byla pro vás cestou podpory a motivace pro práci s klienty.

PROFESNÍ ROZVOJ, KAZUISTIKY A SUPERVIZE - PODPORA PRÁCE V ADLEROVSKÉM PŘÍSTUPU

od 28. 11. 2023

Brno

AKREDITACE: MŠMT, MPSV

270 výcvikových hodin je určených zájemcům, kteří mají zkušenost s provázením klientů v různých kontextech (např. psychoterapie, psychologické poradenství, sociální práce). Ve výcviku se naučíme využívat postupy adlerovského přístupu při zvládání krizí, zacházení s traumatem, nebo při práci s úzkostnou a depresivní symptomatikou. Potrénujeme analýzu životního stylu. Rozvineme kompetence pro využívání typických adlerovských metod užívaných v individuální, párové, rodinné i rodičovské terapii, práci s týmem a se skupinou. Výcvik je jednou ze tří částí komplexního výcviku v adlerovské psychoterapii.

host

v mansiu

PÁROVÁ TERAPIE A PORADENSTVÍ

◯ 11. - 14. 4. 2023

◯ 30 hodin, Brno

◯ BEZ AKREDITACE

Už poněkolikáté jsme požádali švýcarského terapeuta Samuela Schürera, který se řadu let zaměřuje na párovou terapii a poradenství, aby obohatil naši nabídku vzdělávání. V tomto kurzu získáte nástroje individuální psychologie, které vám umožní porozumět párové interakci (např. práce s ranou vzpomínkou), seznámíte se s možnostmi řešení konfliktů v páru a naučíte se používat komunikační techniky používané v párovém kontextu.

cena: 7 200,- bez DPH

VYUŽITÍ ANALÝZY RANÝCH VZPOMÍNEK V PÁROVÉM PORADENSTVÍ

◯ 2. - 5. 10. 2023

◯ 30 hodin, Brno

◯ BEZ AKREDITACE

Rané vzpomínky jsou zlatým dolem pro porozumění klientovým přesvědčením, obavám, životním cílům a vzorcům chování. V párovém poradenství nám pomáhají porozumět párové dynamice, očekávání od vztahu, individuálním potřebám, případně výběru partnera. Práce s ranými vzpomínkami v páru mohou vést k vhledu, který klienty motivuje řešit jejich vzájemné problémy konstruktivně a umožňuje prohloubit vzájemné porozumění a podpořit vztah.
Účastníci si metodu osvojí krok za krokem, jednotlivé kroky budou demonstrovány a detailně probrány.

cena: 7 200,- bez DPH

MANSIA STAVĚLI ŘÍMANÉ PRO SVÉ VOJÁKY, ABY SI MĚLI PŘED DLOUHOU CESTOU KDE ODPOČINOUT A NABRAT SÍLU.

V **mansio** v.o.s. VÁM UMOŽNÍME POZNAT SAMI SEBE, VYUŽÍT SVÉ SILNÉ STRÁNKY A PODPOŘÍME VÁS NA CESTĚ K DOSAŽENÍ CÍLŮ. NAJDETE U NÁS PODNĚTY PRO VLASTNÍ ROZVOJ A ZMĚNY, KTERÉ DÍKY NIM UDĚLÁTE, SE ODRAZÍ VE VAŠÍ PRÁCI, VZTAZÍCH I V OSOBNÍM ŽIVOTĚ.

mansio

PORADENSTVÍ • VZDĚLÁVÁNÍ • ROZVOJ

Mansio v.o.s.
Tř. Kpt. Jaroše 19
Brno
info@mansio.cz
+420 739 803 408
www.mansio.cz